

01/03 à 14h30 - Le Grand Bain Sonore

Invitation à se détendre et à lâcher prise grâce à des sons et des vibrations sonores. Proposé par Pierre Teboul, musicothérapeute et énergéticien, 5€/personne, inscription au 06.82.43.22.29

02 et 16/03 de 09h à 11h30 - Crochet

Initiation, accompagnement et proposition de créations. Atelier animé par Christelle, matériel personnel ou mis à disposition, 5€/non adhérent

04/03 de 15h à 17h - Goûter

Vente de gâteaux faits maison par les résidents de l'Habitat Inclusif et de La Taillade. Vente de bijoux

11/03 de 14h à 16h - Atelier Macramé

Initiation au macramé, création de décoration handmade. Atelier animé par Hélène, matériel fourni, 5€/personne

14/03 à 10h - Atelier Orientation des Jeunes

"Mieux se connaître pour mieux s'orienter", pour les collégiens et les lycéens. Animé par Sarah, inscription obligatoire au 07.84.87.14.72 ou 06.62.72.96.26

"Prendre la parole avec confiance", le 7/03 à 10h, EVS Le Foirail Bouglon

15/03 de 14h à 16h - Après-midi Jeux

Après-midi jeux des bénévoles pour adultes et adolescents, possibilité d'amener ses propres jeux. Animée par Delphine et Jean-François, gratuit

26/03 de 09h à 10h30 - Dotting Painting

Atelier découverte peinture au point, œuvre artistique et créative, pour adulte. Animé par Caroline de l'Habitat Inclusif, 5€/personne, inscription au 06.88.00.25.55

Mars 2026

LE GRAND BAIN

TIERS-LIEU / ESPACE DE VIE SOCIALE
69 Grand'Rue 47000 CASTELJALOUX
legrandbain47@gmail.com
06.62.72.96.26

Accueil Café Associatif

Lundi 8h30-12h30

Mardi 8h30-18h

Mercredi 8h30-18h

Jeudi 12h30-18h

Vendredi 8h30-18h

Samedi 8h30-12h30



Devenez adhérent
10€/an

Participer activement à la vie du café associatif
en devenant bénévole

FORMATIONS

FLE (Français/Langues Etrangères)

Communication en langue française niveau A2 ou B1
Certification des compétences acquises par le DELF

Amorce du parcours

Favoriser l'accès à la qualification et à l'emploi
Construction du projet professionnel

Formation numérique

Certification interprofessionnelle CléA Numérique
Capacité à travailler dans un environnement professionnel impacté par le numérique

Renseignements au 05.53.20.89.26
ou contact47@afept.fr

08/03 de 10h à 18h - Journée Constellations
familiales de groupe

Animée par Clarisse Jezabel Givry, 8 participants : 4 constellés
70€/personne + 4 représentants 35€/personne, infos et
inscriptions au 06.89.31.37.55
ou clarisse.givry@gmail.com



27/03 à 20h - Soirée Karaoké

Concert Karaoké animé par RectoVerso, participation au
chapeau. Petite restauration et boisson sur place à partir de
18h30

De 12h à 14h - La Popotte du mercredi

Tous les mercredis, petit repas fait maison préparé par
l'Habitat Inclusif. 6€/adhérent, 8€/non adhérent, réservation
au 06.88.00.25.55