

**Tous les mercredis***Sur réservation : 06.88.00.25.55*

12h à 14h

Popote du mercredi (On a changé de jour :)*Formule : 6 € adhérent
+ 2 € non-adhérent*

Les résidents de l'habitat inclusif vous préparent tous les mercredis un petit repas fait maison pour le café associatif !

1er février*Inscription : 06.22.36.41.22*

10h -12h

Danse BOLLYWOOD*9 Euros / 8 Euros pour les adhérents*

Adulte et enfant à partir de 10 ans. Plongez dans l'univers envoûtant de la danse Bollywood, une fusion élégante des danses classiques et folkloriques indiennes, enrichie de touches modernes. Gracieuse, dynamique et expressive, cette danse festive aux mille et une couleurs, promet un véritable voyage sensoriel. Juleeyah, danseuse et chorégraphe.

1er février*Inscription : 06.82.43.22.29*

14h30

Le Grand Bain sonore*5 euros*

Le Grand Bain sonore est proposé par Pierre Teboul, musicothérapeute et énergéticien. Ce voyage intérieur est une invitation à se détendre et à lâcher prise, facilité par des sons et vibrations sonores provenant de différents instruments. *Petits échanges et partages pour terminer ce voyage.*

2 et 16 février

9h-11h30

Atelier crochet*5 euros*

Adulte et enfant à partir de 11/12 ans. Tous les 1er et 3ème lundi du mois. Atelier d'initiation au crochet, accompagnement et propositions de créations. Animé par Christelle. Ramenez crochets et laine si vous en avez. Autrement du matériel sera mis à disposition :)

5 février**18h****Vernissage exposition***Entrée libre*

Exposition d'impressions d'art, de Martin Bedford "Paysages, fleurs et une piscine en Gascogne" du 03 au 28 février.

Vous êtes invités à venir découvrir cette exposition lors d'un apéritif, un temps convivial en présence de l'artiste le 05 février à partir de 18h.

9 et 23 février

9h-11h30

Atelier Tricot*Gratuit*

Atelier tricot et Jeux d'aiguilles « Tricoti-Tricota », 2ème et 4ème lundi du mois, au café associatif. Ouvert à tous. Animé par la Grande Rue Du Gem.

Accueil café associatif

* Lundi : 9h - 11h30

* Mardi : 9h - 14h

* Mercredi : 9h - 14h

* Jeudi : 11h à 14h

* Samedi : 9h - 12h30

* Devenez adhérent, 10€ à l'année

* Vous pouvez aussi participer activement à la vie du café en devenant bénévole !

Ce mois-ci...

Février 2026

15 février

14h-16h

Après-midi jeux**Gratuit**

Les jeux des bénévoles sont pour les adultes et les adolescents.

Que vous ayez 3 minutes pour une partie de Love Letter, 1h pour Colt Express ou 2h pour un Andor, venez tester vos jeux ou ceux des bénévoles.

26 février**Inscription : 06.88.00.25.55**

9h-10h30

Dotting painting**5 euros**

Atelier découverte de la peinture à point (Pour les adultes).

Œuvre artistique et créative, permet d'harmoniser les couleurs et la poésie des formes.

Tous les derniers jeudis du mois. Animé par Caroline de l'habitat inclusif de Solincite.

Formations**FLE (Français, langues étrangères) :**

But : Enseigner le français à un public non-francophone, dont la langue maternelle n'est pas le français. Cette formation a comme objectif de communiquer en langue française du niveau A2 ou B1 du CECRL (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues), ainsi que de certifier ses compétences acquises en passant le DELF A2 ou B1 (Diplôme Élémentaire de Langue Française)

Amorce de Parcours :

But : Favoriser l'accès à la qualification et à l'emploi des personnes en recherche d'emploi. Décliné en 3 modules pour donner envie, ouvrir le champ des possibles et construire son projet professionnel tout en acquérant des capacités à s'orienter, ce dispositif s'appuie sur une approche métiers et sur l'entreprise de manière renforcée.

Formation numérique :

But : Le CléA Numérique est une certification interprofessionnelle à destination de toute personne en activité ou en recherche d'emploi souhaitant valoriser auprès de son (Futur) employeur sa capacité à travailler dans un environnement professionnel impacté par les évolutions liées au numérique.

Pour tout renseignement :

Téléphone : 05 53 20 89 26

Mail : contact47@afept.fr

LE GRAND BAIN
PROGRAMME**LE GRAND BAIN****TIERS-LIEU / ESPACE DE VIE SOCIALE****69 GRAND RUE CASTELJALOUX****legrandbain47gmail.com / 06.62.72.96.26**